

## 従業員同士で体を動かす活動を多数実施 健康を促進し交流を深める

### 株式会社 エフ・アイ・ティ

産業機械設計製造業

従業員同士で体を動かす活動を通して、健康の維持を推進している。従業員が昼食時に利用する休憩室には卓球台が2台置かれており、空き時間に利用でき、社内大会を実施するなど好評だ。入社3年目で通販事業部に所属する茂住英輝さんは「普段の仕事では接点の無い人たちと交流ができ、男女関係なく気軽に楽しめる」と話す。

会社の運動部の活動も盛んだ。体育館を借りてバレーボールなどを楽しんだりする他に、マラソン部は始業前に走っていて、将来的には練習だけでなく、大会への出場も検討している。

平日だけでなく、休日を利用して金華山での登山を楽しんだり、地元にある専用の施設でサバイバルゲームをするなど、活



動の幅広さが大きな特徴だ。全活動が強制ではなく、個人の自由となっているが、従業員の参加率は高い。

昨年は従業員が地元のスポーツジムに出向き、会社負担で体力測定や健康づくりのプログラ

ムを受ける健康づくりのためのサポートを行った。



身体面だけでなく、精神面でのケアにも気を配る。社内報を従業員の家族にも配布し、会社の従業員向けの活動について細かく紹介している。

平均年齢が35歳と若い従業員が多く、今後も会社全体での活動やイベントの活性化を図る。古田貴土社長は「自分の仕事にやりがいを持つことは幸せなこと。そういう場を従業員に与えられるようにし、コミュニケーションを深めたい」と話し、従業員が健康で元気に働ける職場作りを目指す。

会社概要

- 本社 / 各務原市鷺沼各務原町7-64
- 創業 / 2001(平成13)年4月
- 設立 / 2008(平成20)年4月
- 代表者 / 代表取締役社長 古田 貴土
- 従業員数 / 20人(男性9人、女性11人)

わたしたちは「ぎふ健康づくり応援プロジェクト」に参画しています

- 主催** 岐阜新聞・ぎふちゃん
- 協力** 岐阜県 岐阜労働局 岐阜県商工会議所連合会  
全国健康保険協会岐阜支部
- 協賛** 岐阜クラウドホテル  日本タクシー
- 特別協賛**  アクサ生命保険株式会社

redefining / standards

●本プロジェクトにご賛同いただけるパートナー企業を募集します。パートナー企業には、健康経営などに関する情報提供や、特集内での健康経営の取り組み紹介などを予定しています。●「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。